

Data/rodzaj diety	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025	29.03.2025	30.03.2025	31.03.2025	01.04.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2424 Białko(g):121 Węglowodany(g):338 Tłuszcze(g):71 Cukry(g):79 Błonnik (g):39	Kcal:2525 B:114 W:318 T:94 Cukry:104 Bł:35	Kcal:2413 B:108 W:343 T:74 Cukry:131 Bł:34	Kcal:2241 B:104 W:283 T:81 Cukry:94 Bł:29	Kcal:2498 B:111 W:300 T:99 Cukry:115 Bł:32	Kcal:2502 B:119 W:355 T:70 Cukry:93 Bł:28	Kcal:2548 B:119 W:338 T:86 Cukry:129 Bł:35
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2497 Białko(g):129 Węglowodany(g):314 Tłuszcze(g):86 Cukry(g):64 Błonnik (g):41	Kcal:2685 B:130 W:315 T:106 Cukry:70 Bł:33	Kcal:2502 B:119 W:332 T:83 Cukry:89 Bł:39	Kcal:2362 B:115 W:388 T:87 Cukry:79 Bł:32	Kcal:2522 B:115 W:330 T:92 Cukry:99 Bł:42	Kcal:2568 B:143 W:315 T:85 Cukry:57 Bł:31	Kcal:2607 B:123 W:330 T:95 Cukry:97 Bł:39
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2344 Białko(g):114 Węglowodany(g):314 Tłuszcze(g):75 Cukry(g):78 Błonnik (g):32	Kcal:2404 B:101 W:305 T:91 Cukry:101 Bł:24	Kcal:2362 B:106 W:346 T:67 Cukry:126 Bł:28	Kcal:2367 B:102 W:327 T:80 Cukry:94 Bł:27	Kcal:2401 B:99 W:324 T:83 Cukry:116 Bł:30	Kcal:2585 B:123 W:360 T:76 Cukry:90 Bł:26	Kcal:2653 B:113 W:345 T:96 Cukry:124 Bł:27

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek